



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

115年9月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	二	黑糖饅頭+米漿	什錦雞肉炒麵+滷肉豆干海帶+時令青菜+四神大骨湯	水果	蔬菜肉末粥
2	三	榨菜肉絲麵	白飯+炸豬排+白菜滷+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	鍋燒意麵
3	四	廣東粥	糙米飯+洋蔥炒肉+紅燒百頁+時令青菜+蓮藕雞肉湯	水果	鹹蛋糕+仙草
4	五	肉羹麵	白飯+蔥爆雞丁+蔥蛋+時令青菜+淮山排骨湯	水果	芋頭排骨稀飯
5	六	休假	休假	休假	休假
6	日	休假	休假	休假	休假
7	一	滑蛋香菇稀飯	白飯+打拋豬+炒素雞+時令青菜+雞肉咕咕湯	水果	鮮蔬番茄麵
8	二	擔仔湯麵	白飯+咖哩雞+洋蔥炒蛋+時令青菜+玉米排骨湯	水果	八寶粥
9	三	玉兔包+麥茶	白飯+滑嫩里肌+螞蟻上樹+時令青菜+山藥雞湯	水果	香菇瘦肉粥
10	四	滑蛋肉末鹹粥	白飯+醬爆雞丁塊+塔香杏鮑菇+時令青菜+貢丸湯	水果	絲瓜麵線
11	五	牛角麵包+牛奶	白飯+蒜泥白肉+花生燒麵筋+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	豚骨拉麵
12	六	休假	休假	休假	休假
13	日	休假	休假	休假	休假
14	一	什錦湯麵	白飯+故鄉滷肉+炒甜不辣+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	酸辣湯餃
15	二	翡翠營養粥	白飯+洋蔥肉絲+什錦海帶絲+時令青菜+雙色蘿蔔湯	水果	餛飩麵
16	三	草莓吐司+牛奶	白飯+招牌肉燥+西洋芹炒黑輪+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	高麗菜肉粥
17	四	雞絲麵線	白飯+日式壽喜燒+木須炒蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	關東煮
18	五	小肉包+豆漿	白飯+三杯雞丁+芹香豆包+時令青菜+冬瓜大骨湯	水果	愛玉米苔目
19	六	休假	休假	休假	休假
20	日	休假	休假	休假	休假
21	一	鮮奶饅頭+豆漿	白飯+香菇燒雞+三色洋芋丁+時令青菜+大黃瓜湯	水果	味噌拉麵
22	二	大滷麵	白飯+冬瓜燉肉+紅燒豆腐+時令青菜+紫菜大骨湯	水果	什錦麵疙瘩
23	三	高麗菜包+蛋花湯	白飯+洋芋燒肉+炒桂竹筍+時令蔬菜+番茄金針菇湯	水果	魚丸米粉
24	四	什錦蔬菜粥	義大利麵+炸雞塊+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯	水果	杯子蛋糕+牛奶
25	五	休假	休假	休假	休假
26	六	休假	休假	休假	休假
27	日	休假	休假	休假	休假
28	一	休假	休假	休假	休假
29	二	肉燥麵	白飯+蔥燒里肌+紅絲炒蛋+時令青菜+鮮菇雞湯	水果	玉米瘦肉粥
30	三	銀絲卷+米漿	白飯+蠔油雞丁+客家小炒+時令蔬菜+羅宋湯	水果	綠豆薏仁湯