



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

115年7月份菜單

日期	星期	上午點心	中餐	水果	下午點心
1	三	芋頭包+米漿	白飯+滑嫩里肌+紅燒油豆腐+時令青菜+玉米雞湯	水果	蔬菜肉絲麵
2	四	大滷麵	糙米飯+香菇燒雞+滷鵪鶉蛋+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	紅豆紫米粥
3	五	鮮筍瘦肉粥	白飯+壽喜燒肉+炒海帶絲+時令青菜+枸杞雞湯	水果	青菜蛋花湯餃
4	六	休假	休假	休假	休假
5	日	休假	休假	休假	休假
6	一	肉燥湯麵	白飯+三色雞柳+芹菜炒豆干+時令青菜+四神排骨湯	水果	綠豆薏仁湯
7	二	廣東粥	白飯+麵輪燒肉+白菜滷+時令青菜+蘿蔔雞湯	水果	奶皇包+豆漿
8	三	蔬菜麵線	白飯+醬炒肉絲+炒素雞+時令青菜+棗蓼雞湯	水果	豚骨拉麵
9	四	玉米脆片+牛奶	白飯+洋蔥炒雞柳+紅燒百頁+時令青菜+蘿蔔排骨湯	水果	肉絲麵疙瘩
10	五	擔仔麵	白飯+故鄉滷肉塊+家鄉蔥蛋+時令青菜+山藥雞湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
11	六	休假	休假	休假	休假
12	日	休假	休假	休假	休假
13	一	鍋燒意麵	白飯+蔥燒里肌+茄汁豆包+時令蔬菜+味噌湯	水果	八寶粥
14	二	榨菜肉絲冬粉	白飯+蔥爆雞柳+玉米炒蛋+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	蔬菜排骨稀飯
15	三	蔬菜肉末鹹粥	糙米飯+蠔油肉片+肉末豆腐+時令青菜+金針菇雞肉湯	水果	肉燥冬粉
16	四	肉羹麵	白飯+咖哩雞+炒三絲+時令青菜+蕃茄蛋花湯	水果	銀絲卷+玉米濃湯
17	五	黑糖饅頭+豆漿	沙茶豬肉燴飯+蒜泥白肉+時令青菜+淮山排骨湯	水果	餛飩湯麵
18	六	休假	休假	休假	休假
19	日	休假	休假	休假	休假
20	一	肉絲蔬菜湯麵	白飯+冬瓜燒肉+菜脯蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	關東煮
21	二	玉兔包+豆漿	白飯+醬燒雞丁+涼拌木耳絲+時令青菜+羅宋湯	水果	什錦烏龍麵
22	三	芋頭排骨稀飯	什錦炒麵+香滷小雞腿+時令蔬菜+鮮筍排骨湯	水果	鮮奶饅頭+桂圓湯
23	四	什錦蔬菜湯麵	白飯+滷肉豆干+龍鳳腿+時令青菜+大黃瓜雞湯	水果	香菇瘦肉粥
24	五	雞蓉玉米粥	白飯+招牌肉燥+螞蟻上樹+時令青菜+海帶結大骨湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
25	六	休假	休假	休假	休假
26	日	休假	休假	休假	休假
27	一	肉絲油豆腐細粉	白飯+照燒雞柳+紅燒麵筋+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	味噌拉麵
28	二	雞絲麵	白飯+蘿蔔燉肉+洋蔥蛋+時令青菜+冬瓜排骨湯	水果	魚丸米粉
29	三	高麗菜肉粥	糙米飯+糖醋雞丁+客家小炒+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	紅豆湯
30	四	鮮奶饅頭+米漿	白飯+洋芋燒肉+麻婆豆腐+時令青菜+冬瓜湯	水果	廣東粥
31	五	什錦麵疙瘩	白飯+豉汁排骨+滷小滷+時令青菜+玉米排骨湯	水果	高麗菜包+蛋花湯