



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

115年6月份菜單

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 |
|----|----|----------|---------------------------|----|-----------|
| 1 | 一 | 絲瓜麵線 | 鳳梨雞丁蛋炒飯+蒜泥白肉+時令青菜+排骨酥湯 | 水果 | 紅豆湯圓 |
| 2 | 二 | 廣東粥 | 白飯+故鄉滷肉塊+炒桂竹筍+時令青菜+白蘿蔔大骨湯 | 水果 | 銀絲卷+玉米濃湯 |
| 3 | 三 | 雞絲麵 | 白飯+壽喜燒肉+番茄炒蛋+時令青菜+味噌豆腐湯 | 水果 | 玉米瘦肉粥 |
| 4 | 四 | 黑糖饅頭+米漿 | 糙米飯+打拋肉+炒馬鈴薯+時令青菜+山藥雞湯 | 水果 | 蔬菜肉絲麵 |
| 5 | 五 | 什錦蔬菜湯麵 | 白飯+蔥爆雞丁+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令青菜+味噌湯 | 水果 | 仙草米苔目甜湯 |
| 6 | 六 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 7 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 8 | 一 | 肉羹麵 | 白飯+三杯塔香雞丁+紅燒百頁+時令青菜+四神排骨湯 | 水果 | 肉燥椒條 |
| 9 | 二 | 油豆腐油麵 | 白飯+咕咾肉+蔥花蛋+時令青菜+枸杞雞湯 | 水果 | 小肉包+紫菜蛋花湯 |
| 10 | 三 | 奶皇包+豆漿 | 白飯+五色雞柳+小滷味+時令青菜+雙色蘿蔔貢丸湯 | 水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 11 | 四 | 鍋燒意麵 | 蕃茄肉醬通心粉+香酥雞塊+時令青菜+青花菜蘑菇濃湯 | 水果 | 草莓吐司+愛玉甜湯 |
| 12 | 五 | 榨菜肉絲冬粉 | 白飯+招牌肉燥+肉末玉米+時令青菜+大黃瓜排骨湯 | 水果 | 蔬菜肉絲麵疙瘩 |
| 13 | 六 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 14 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 15 | 一 | 大滷麵 | 白飯+滑嫩里肌+白菜滷+時令青菜+玉米雞肉湯 | 水果 | 芋頭瘦肉粥 |
| 16 | 二 | 小菠蘿+牛奶 | 白飯+豉汁排骨+炒素雞+時令青菜+青菜豆腐湯 | 水果 | 關東煮 |
| 17 | 三 | 蔬菜肉末鹹粥 | 白飯+青豆炒雞丁+香酥薯條+時令青菜+淮山排骨湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 |
| 18 | 四 | 肉燥湯麵 | 糙米飯+冬瓜燒肉+洋蔥蛋+時令青菜+香菇雞湯 | 水果 | 小粽子+蛋花湯 |
| 19 | 五 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 20 | 六 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 21 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 22 | 一 | 玉兔包+米漿 | 白飯+洋芋燒肉+香菇麵筋+時令青菜+海帶結雞肉湯 | 水果 | 豚骨拉麵 |
| 23 | 二 | 肉絲油豆腐烏龍麵 | 白飯+咖哩雞+杏鮑菇燒豆腐+時令青菜+蔬菜蛋花湯 | 水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 24 | 三 | 雞蓉玉米粥 | 糙米飯+蘿蔔燉肉+炒甜不辣+時令青菜+棗蓼雞湯 | 水果 | 肉絲蔬菜湯麵 |
| 25 | 四 | 小牛角+牛奶 | 白飯+滷小翅腿+家鄉蔥蛋+時令青菜+牛蒡排骨湯 | 水果 | 大滷湯餃 |
| 26 | 五 | 魚丸米粉 | 白飯+糖醋雞丁+炒海帶絲+時令蔬菜+金針蛋花湯 | 水果 | 八寶粥 |
| 27 | 六 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 28 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 29 | 一 | 鍋燒烏龍麵 | 白飯+洋蔥炒肉+玉米炒蛋+時令青菜+田園蔬菜湯 | 水果 | 玉米青蔬粥 |
| 30 | 二 | 蔬菜肉末粥 | 什錦炒麵+蠔油雞丁+時令蔬菜+蘿蔔雞湯 | 水果 | 高麗菜包+麥茶 |