



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

115年3月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	日	休假	休假	休假	休假
2	一	什錦米苔目	白飯+蒜泥白肉+客家小炒+時令青菜+香菇雞湯	水果	三色雞肉絲麵
3	二	肉羹麵	白飯+紅燒雞丁+炒素雞+時令青菜+排骨酥湯	水果	滑蛋蔬菜粥
4	三	小牛角+牛奶	白飯+洋蔥燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+山藥排骨湯	水果	姜濃椒條
5	四	青菜肉燥麵	什錦炒麵+炸豬排+時令青菜+麻油雞湯	水果	高麗菜包+玉米濃湯
6	五	黑糖饅頭+豆漿	白飯+三杯雞丁+玉米炒蛋+時令青菜+珍菇什錦肉絲湯	水果	餛飩麵
7	六	休假	休假	休假	休假
8	日	休假	休假	休假	休假
9	一	鍋燒烏龍麵	白飯+豉汁排骨+蔥燒豆腐+時令蔬菜+冬瓜大骨湯	水果	紅豆湯圓
10	二	大滷麵	白飯+咖哩雞丁+炒甜不辣+時令青菜+雙色蘿蔔湯	水果	芋頭雞肉粥
11	三	銀絲卷+米漿	白飯+蘿蔔燒肉+炒桂竹筍+時令青菜+玉米雞肉湯	水果	青蔬切仔麵
12	四	肉燥麵疙瘩	炒椒條+滷翅腿+時令青菜+竹筍排骨湯	水果	玉兔包+牛奶
13	五	奶油餐包+豆漿	糙米飯+打拋豬+木須炒蛋+時令青菜+金針菇雞湯	水果	肉絲蔬菜湯麵
14	六	休假	休假	休假	休假
15	日	休假	休假	休假	休假
16	一	鮮奶饅頭+豆漿	白飯+紅燒肉+塔香杏鮑菇+時令青菜+紅棗參雞湯	水果	紅豆紫米粥
17	二	豚骨拉麵	炸醬麵+炸雞塊+時令蔬菜+蔬菜蛋花湯	水果	關東煮
18	三	蔬菜肉末鹹粥	白飯+瓜仔肉+百頁豆腐+時令青菜+番茄金針菇湯	水果	油豆腐細粉
19	四	小肉包+牛奶	白飯+香菇燒雞+麵筋燒白菜+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	醬油雞絲拉麵
20	五	客家椒條	糙米飯+咕咾肉+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令蔬菜+淮山枸杞雞湯	水果	小餐包+玉米濃湯
21	六	休假	休假	休假	休假
22	日	休假	休假	休假	休假
23	一	雞蓉玉米粥	白飯+五色雞柳+香酥薯條+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	日式烏龍麵
24	二	酸辣湯餃	白飯+日式壽喜燒+沙茶干丁+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	八寶粥
25	三	雞絲麵	白飯+蠔油豬柳+花生麵筋+時令青菜+蘿蔔貢丸湯	水果	鹹蛋糕+桂圓茶
26	四	玉米脆片+牛奶	白飯+蔥燒雞柳+紅燒豆腐+時令青菜+四神湯	水果	味噌拉麵
27	五	廣東粥	地瓜飯+招牌肉燥+蔥花蛋+時令青菜+玉米磨菇濃湯	水果	香菇雞湯麵
28	六	休假	休假	休假	休假
29	日	休假	休假	休假	休假
30	一	肉燥米苔目	白飯+故鄉滷肉+滑蛋豆腐+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	大滷湯餃
31	二	貢丸米粉湯	白飯+醬燒雞丁+白菜魯+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	山藥粥