



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

114年12月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	一	肉絲板條	白飯+故鄉滷肉塊+水須炒蛋+時令蔬菜+薏仁排骨湯	水果	鮮肉湯餃
2	二	牛角麵包+豆漿	白飯+香酥魚排+小黃瓜燴玉米筍+時令蔬菜+羅宋湯	水果	關東煮
3	三	蔬菜肉絲麵線	白飯+五色雞柳+紅燒土豆麵筋+時令蔬菜+海帶芽豆腐湯	水果	芋頭瘦肉粥
4	四	玉米脆片+牛奶	地瓜飯+蔥爆肉絲+玉米蛋+時令蔬菜+大黃瓜貢丸湯	水果	鮮肉雞絲麵
5	五	銀絲卷+玉米濃湯	白飯+蘿蔔燒肉+螞蟥上樹+時令蔬菜+咕咕雞肉湯	水果	客家板條
6	六	休假	休假	休假	休假
7	日	休假	休假	休假	休假
8	一	餛飩麵	白飯+蒜泥白肉+客家小炒+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	玉兔包+紅棗桂圓湯
9	二	高麗菜包+米漿	白飯+打拋肉+滷桂竹筍+時令蔬菜+番茄蛋花湯	水果	肉羹米粉湯
10	三	雞蓉玉米粥	白飯+三杯雞丁+家常豆腐+時令蔬菜+貢丸蘿蔔湯	水果	陽春麵
11	四	鮮蔬肉絲湯麵	鳳梨肉絲炒飯+炸豬排+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	滑蛋瘦肉粥
12	五	香菇瘦肉粥	糙米飯+鮑菇雞柳+大白菜麵筋+時令蔬菜+香菇雞湯	水果	小波蘿+牛奶
13	六	休假	休假	休假	休假
14	日	休假	休假	休假	休假
15	一	山藥排骨粥	白飯+冬瓜燜肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+四神湯	水果	什錦擔仔麵
16	二	什錦麵疙瘩	白飯+馬鈴薯燒肉+芹菜炒豆干+時令蔬菜+麻油雞湯	水果	雞絲麵
17	三	肉末青菜冬粉	糙米飯+醬燒雞丁+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+蘿蔔玉米湯	水果	紅豆湯圓
18	四	鍋燒烏龍麵	白飯+日式壽喜燒+香酥甜不辣+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	海綿蛋糕+豆漿
19	五	草莓三明治+牛奶	白飯+糖醋雞柳+洋葱蛋+時令蔬菜+蔬菜瘦肉湯	水果	翡翠雞絲粥
20	六	休假	休假	休假	休假
21	日	休假	休假	休假	休假
22	一	皮蛋瘦肉粥	白飯+招牌肉燥+紅燒百頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯	水果	豚骨拉麵
23	二	鮮奶饅頭+豆漿	餐包+呷拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇濃湯	水果	油豆腐細粉
24	三	大滷麵	白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鮮菇筍片湯	水果	綠豆薏仁湯
25	四	休假	休假	休假	休假
26	五	黑糖饅頭+牛奶	白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯	水果	什錦粥
27	六	休假	休假	休假	休假
28	日	休假	休假	休假	休假
29	一	客家米苔目	白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯	水果	紅豆紫米粥
30	二	奶皇包+米漿	白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯	水果	味噌烏龍麵
31	三	廣東粥	糙米飯+豉汁排骨+肉末燒豆腐+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	青蔬肉燥麵