

● 桃園市私立福禄貝爾幼兒園

114年12月份菜單

日期 星期 上午點比 午餐 下午點比 1 — 內絲ळ條 白龍十故鄉海內塊十不須沙量十時今蔬菜十層仁非脊湯 水果 鲜肉湯飲 2 二 午角麵包豆漿 白歐古歐魚排中小黃瓜牌工精體內蔬菜十屬不湯 水果 鹽東煮 3 三 蔬菜肉絲雞線 白歐五色鄉鄉和東土豆雞節十時今蔬菜十每百豆腐湯 水果 等頭邊肉粥 4 但 玉光能片午100 地瓜銀+蔥爆肉絲土豆雞節十時今蔬菜十每百豆腐湯 水果 鲜肉雞絲麵 5 五 毅然卷针玉升湯湯 白歐十歲聚肉絲土玉升蛋中時今蔬菜十五扇五丸湯 水果 客家級條 6 不 偷傻				THE ESTIMATE IN 1817 CIES		· · · · - ɔ /ɔ/ \
2 二 午角麵包+豆獎 白飯+酉酥魚排+小黃瓜燉玉米筍+時令蔬菜+癃水湯 水果 閉果煮 3 三 蔬菜の絲麺線 白飯+五色麹料+口藤工食土豆麺的*H9~颜菜+海芹豆圆湯 水果 芽頭種の粉 4 四 五米飯户1+年50 地瓜飯屋前株口藤土豆麺蘭外日今蔬菜+酱田特の湯品 水果 芽頭種の粉 5 五 銀絲巻+玉米濃湯 白飯+蘿蔔燒肉+排蛋土培性与白颜菜+大黄瓜 百饭 4 個	日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
3 三 蔬菜肉絲麵線 白酸十五色雞和+紅燒土豆麵簡+時令蔬菜+海耶芽豆腐湯 水果 芋頭瘦肉粥 4 四 玉米節片十午町 地瓜酸-密糖肉絲+玉米蛋+時令蔬菜+汤用药豆腐湯 水果 解肉雞絲麵 白酸絲棒+玉米濃揚 白酸+蘑菇燒肉,鲱雞上樹+時令蔬菜+枯品糖肉湯 水果 密家旅條 6 六 休假	1	_	肉絲粄條	白飯+故鄉滷肉塊+木須炒蛋+時令蔬菜+薏仁排骨湯	水果	鮮肉湯餃
4 四 正光能片+中切 地瓜飯+蔥爆肉(絲+玉米温+時令蔬菜+大貴瓜青丸湯 水果 鮮肉酸絲麵 5 五 館絲巻+玉米湯湯 白飯+蘿蔔類肉(絲) 様保 水果 密家販係 6 六 价假 休假 休假 休假 休假 7 日 价假 休假 小果 五色电+初海 小果 五色电+初海 小果 五色电+初海 小果 五色型+初海 小果 四量性の 小果 四量性の 3 水果 小子電憩機の 10 10 日本記書の 小果 小子電憩機の 小果 日本記書の 10 10 日本記書の 小果 小界 小学を設定を 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	2		牛角麵包+豆漿	白飯+香酥魚排+小黃瓜燴玉米筍+時令蔬菜+羅宋湯	水果	關東煮
5 五 銀修養+玉光濃湯 白飯+蘿蔔焼肉+螞鳝上樹+時令蔬菜+店品菜肉の湯 水果 客家救條 6 六 价假 小果 五兔中紅素柱目湯 水果 五兔中紅素柱目湯 水果 五兔中紅素柱目湯 水果 内養土粉湯 小果 所養土田野土砂湯 小果 所養土田野土田野 小果 所養健康 小果 小児養・中野、お別・お別・お別・お別・お別・お別・お別・お別・お別・お別・お別・お別・お別・お	3	Ξ	蔬菜肉絲麵線	白飯+五色雞柳+紅燒土豆麵筋+時令蔬菜+海帶芽豆腐湯	水果	芋頭瘦肉粥
6 六 休假	4	四	玉米脆片+牛奶	地瓜飯+蔥爆肉絲+玉米蛋+時令蔬菜+大黃瓜貢丸湯	水果	鮮肉雞絲麵
7 日	5	五	銀絲卷+玉狀濃湯	白飯+蘿蔔燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+菇菇雞肉湯	水果	客家粄條
8 — 龍饒麵 白飯+蒜泥白肉+客家/小炒+時令蔬菜+山藥雞湯 水果 王免包+紅雨桂圓湯 9 二 高麗菜包+水漿 白飯+打拗肉+滷桂竹筍+時令蔬菜+番茄電花湯 水果 肉羹+奶湯 10 三 碗茗玉未粥 白飯+三杯雞丁+家常豆腐+時令蔬菜+香茄電花湯 水果 肉羹+奶湯 11 四 鲜蔬肉絲湯麵 鳳梨肉絲炒飯+炸豬計+時令蔬菜+青菜豆腐湯 水果 净量瘦肉粥 12 五 香菇瘦肉粥 凝汁飯+飯+飯菇雞柳+大白菜麵筋+時令蔬菜+香茄雞湯 水果 小皮醛+中切 13 六 休假 休假 休假 休假 休假 14 日 休假 休假 休假 休假 休假 15 — 山藥排骨粥 白飯+冬瓜鯛肉+酱茄炒塩+時令蔬菜+四神湯 水果 白飯+餐麵 16 二 什錦麵疙瘩 白飯+馬鈴薯燒肉+青菜炒豆干+時令蔬菜+麻油雞湯 水果 紅豆湯園 17 三 肉末青菜冬粉 総未飯+醬燒蘿丁+培豆杏酚菇+時令蔬菜+麻油雞湯 水果 紅豆湯園 18 四 錦燒烏扁麵 白飯+日式壽喜燒+百酥甜不辣+時令蔬菜+麻油瘤菜湯 水果 海绵蛋糕豆漿 19 五 草莓三明治海經 白飯+椰醋醋雞椰+大蔥蛋中的多蔬菜+虾醋酒酒湯 水果 海绵蛋糕每週 20 六 休假 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 水果 油豆腐細粉 22 一 皮蛋瘦肉粉 白飯+招牌肉菜 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上	6	六	休假	休假	休假	休假
9 二 高麗菜包+ : / / / / / / / / / / / / / / / / / /	7	日	休假	休假	休假	休假
10 三 難菩玉未粥	8	_	餛飩麵	白飯+蒜泥白肉+客家小炒+時令蔬菜+山藥雞湯	水果	玉兔包+紅棗桂圓湯
11 四 解議內絲湯麵 鳳梨肉絲炒飯+炸豬排+時令蔬菜+青菜豆腐湯 水果 滑蛋瘦肉粥 12 五 雪苗棲肉粥 総米飯+鮑品離桐+大白菜麵節+時令蔬菜+百品離湯 水果 小设離+牛奶 13 六 休假 休假 休假 休假 14 日 休假 休假 休假 休假 休假 15 日 小螺排骨粥 白飯+冬瓜爛肉+蕃茄炒雪+時令蔬菜+四神湯 水果 件錦擔仔麵 1 水果 件錦擔仔麵 1 水果 イ協擔仔麵 1 水果 イ協擔仔麵 1 水果 紅尾麵 1 工工 2 水果 紅尾麵麵 白飯+馬鈴薯房中芹菜炒豆干+時令蔬菜+麻油鹽玉光湯 水果 紅豆湯園 1 1 工工 2 2 東綿雞雞絲粥 水果 海綿蛋糕+豆漿 1 1 2 2 2 1 2 1 <t< td=""><td>9</td><td></td><td>高麗菜包+狀漿</td><td>白飯+打拋肉+滷桂竹筍+時令蔬菜+番茄蛋花湯</td><td>水果</td><td>肉羹狀粉湯</td></t<>	9		高麗菜包+狀漿	白飯+打拋肉+滷桂竹筍+時令蔬菜+番茄蛋花湯	水果	肉羹狀粉湯
12	10	Ξ	雞蓉玉狀粥	白飯+三杯雞丁+家常豆腐+時令蔬菜+貢丸蘿蔔湯	水果	陽春麵
13	11	四	鮮蔬肉絲湯麵	鳳梨肉絲炒飯+炸豬排+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	滑蛋瘦肉粥
14 日 休假 休假 休假 15 — 山藥排骨粥 白飯+冬瓜燜肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+四神湯 水果 什錦ূূূূ存 16 二 什錦麵疙瘩 白飯+馬鈴薯燒肉+芹菜炒豆干+時令蔬菜+麻油雞湯 水果 雞絲麵 17 三 肉末青菜冬粉 縫末飯+醬燒雞丁+培香杏鄉 持事会蔬菜+麻油雞湯 水果 紅豆湯圓 18 四 鍋燒烏龍麵 白飯+日式壽喜燒+香蘇型+時令蔬菜+味噌海菜湯 水果 海绵蛋糕+豆漿 19 五 草莓三明治+牛奶 白飯+提醋雞和+洋蔥蛋+時令蔬菜+味噌內湯 水果 湯翠雞絲粥 20 六 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 休假 22 一 皮蛋瘦肉粥 白飯+招牌內燥+紅燒百十時令蔬菜+牛蒡雞肉湯 水果 加豆腐細粉 水果 加豆腐細粉 23 二 鮮奶饅頭+豆漿 餐包+昨拉雞眼排手工,地車,地區,養苗,并以中區,養苗, 水果 水果 加豆腐細粉 24 三 大處麵 白飯+咖啡理, 蔥蛋, 上藤, 上藤, 上藤, 上藤, 上藤, 上藤, 上海 水果 休假 休假 休假 休假 休假 休假 休假 </td <td>12</td> <td>五</td> <td>香菇瘦肉粥</td> <td>糙米飯+鮑菇雞柳+大白菜麵筋+時令蔬菜+香菇雞湯</td> <td>水果</td> <td>小波蘿+牛奶</td>	12	五	香菇瘦肉粥	糙米飯+鮑菇雞柳+大白菜麵筋+時令蔬菜+香菇雞湯	水果	小波蘿+牛奶
15 — 山藥排骨粥 白飯+冬瓜烤肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+四神湯 水果 什錦擔仔麵 16 二 什錦麵疙瘩 白飯+馬鈴薯燒肉+芹菜炒豆干+時令蔬菜+麻油攤湯 水果 雞絲麵 17 三 肉末青菜冬粉 縫狀飯+醬燒雞丁+塔百咨飽菇+時令蔬菜+麻油溶菜湯 水果 紅豆湯圓 18 四 鍋燒烏龍麵 白飯+日式壽喜燒+香酥甜不辣+時令蔬菜+味噌溶菜湯 水果 海綿蛋糕+豆漿 19 五 草莓三明治+牛奶 白飯+攤醋離雞椰+洋蔥蛋+時令蔬菜+蔬菜瘦肉湯 水果 瑪翠雞絲粥 20 六 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 休假 22 一 皮蛋瘦肉粥 白飯+招牌肉燥+紅燒白頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯 水果 油豆腐細粉 23 二 鮮奶饅頭+豆漿 餐包+昨拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大邊麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鲜菇筍片湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大邊麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+味醋葡萄片。 水果 件銀粥 25 四 休假 休假 休假 休假 26 五 果鵝饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+味噌豆腐湯 水果 什鍋粥 27 六 休假 休假 休假 休假 休假 28 日 休假 <td>13</td> <td>六</td> <td>休假</td> <td>休假</td> <td>休假</td> <td>休假</td>	13	六	休假	休假	休假	休假
16 二 什錦麵疙瘩 白飯+馬鈴薯燒肉+芹菜炒豆干+時令蔬菜+麻油雞湯 水果 雞絲麵 17 三 肉未青菜冬粉 縫未飯+醬燒雞丁+塔百杏飽菇+時令蔬菜+麻油雪玉米湯 水果 紅豆湯圓 18 四 鍋燒烏龍麵 白飯+日式壽喜燒+百酥甜不辣+時令蔬菜+味噌酒菜湯 水果 海绵蛋糕+豆漿 19 五 草莓三明治+牛奶 白飯+居食養養土香酥甜不辣+時令蔬菜+味噌內湯 水果 湯翠雞絲粥 20 六 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 22 一 皮蛋瘦肉粥 白飯+招牌肉燥+紅燒百頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯 水果 豚骨拉麵 23 二 鮮奶饅頭+豆漿 餐包+叶拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大滷麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時受蔬菜+鲜菇筍片湯 水果 株豆蔥仁湯 25 四 休假 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什鍋粥 27 六 休假 休假 休假 休假 27 六 休假 休假 休假 休假 28	14	日	休假	休假	休假	休假
17 三	15	_	山藥排骨粥	白飯+冬瓜燗肉+蕃茄炒蛋+時令蔬菜+四神湯	水果	什錦擔仔麵
18 四 鍋燒烏龍麵 白飯+日式壽喜燒+香酥甜不辣+時令蔬菜+咕噌海菜湯 水果 海綿蛋糕+豆漿 19 五 草莓三明治+中奶 白飯+糖醋雞柳+洋蔥蛋+時令蔬菜+蔬菜瘦肉湯 水果 翡翠雞絲粥 20 六 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 休假 休假 1	16		什錦麵疙瘩	白飯+馬鈴薯燒肉+芹菜炒豆干+時令蔬菜+麻油雞湯	水果	雞絲麵
19 五 草莓三明治+牛奶 白飯+糖醋雞柳+洋蔥蛋+時令蔬菜+蔬菜瘦肉湯 水果 翡翠雞絲粥 20 六 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 水果 豚骨拉麵 22 一 皮蛋瘦肉粥 白飯+招牌肉燥+紅燒百頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯 水果 水果 油豆腐細粉 23 二 鮮奶饅頭+豆漿 餐包+昨拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大滷麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鲜菇筍片湯 水果 緑豆薏仁湯 25 四 休假 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什鍋粥 27 六 休假 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 休假 29 一 客家,計查目 白飯+滑城里川+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅豆菜汁和園湯 水果 紅豆菜汁粥 30 二 奶皇包+形裝 白飯・野菜 大果 上 上 上 上 <td< td=""><td>17</td><td>Ξ</td><td>肉末青菜冬粉</td><td>糙米飯+醬燒雞丁+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+蘿蔔玉米湯</td><td>水果</td><td>紅豆湯圓</td></td<>	17	Ξ	肉末青菜冬粉	糙米飯+醬燒雞丁+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+蘿蔔玉米湯	水果	紅豆湯圓
20 六 休假 休假 休假 21 日 休假 休假 休假 休假 22 一 皮蛋瘦肉粥 白飯+招牌肉燥+紅燒百頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯 水果 豚骨拉麵 23 二 鮮奶饅頭+豆漿 餐包+咔拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇濃湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大滷麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鲜菇筍片湯 水果 綠豆薏仁湯 25 四 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什錦粥 27 六 休假 休假 休假 27 六 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 29 一 客家光苔目 白飯+滑咖里们+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫光粥 30 二 奶皇包+米漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌島龍麵	18	四	鍋燒烏龍麵	白飯+日式壽喜燒+香酥甜不辣+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	海綿蛋糕+豆漿
21 日 休假 休假 休假 22 一 皮蛋瘦肉粥 白飯+招牌肉燥+紅燒百頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯 水果 豚骨拉麵 23 二 鮮切饅頭+豆漿 餐包+咔拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇濃湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大滷麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鮮菇筍片湯 水果 綠豆薏仁湯 25 四 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什鍋粥 27 六 休假 休假 休假 27 六 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 29 一 客家洪苔目 白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫洪粥 30 二 奶皇包+狀漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵	19		草莓三明治+牛奶	白飯+糖醋雞柳+洋蔥蛋+時令蔬菜+蔬菜瘦肉湯	水果	翡翠雞絲粥
22 一 皮蛋瘦肉粥 白飯+招牌肉燥+紅燒百頁+時令蔬菜+牛蒡雞肉湯 水果 豚骨拉麵 23 二 鮮奶饅頭+豆漿 餐包+咔拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇濃湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大滷麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鮮菇筍片湯 水果 綠豆薏仁湯 25 四 休假 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚椒蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什錦粥 27 六 休假 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 休假 29 一 客家米苔目 白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫米粥 30 二 奶皇包+米漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵	20	六	休假	休假	休假	休假
23 二 鮮奶饅頭+豆漿 餐包+咔拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇濃湯 水果 油豆腐細粉 24 三 大滷麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鮮菇筍片湯 水果 綠豆薏仁湯 25 四 休假 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚椒蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什錦粥 27 六 休假 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 29 一 客家米苔目 白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫米粥 30 二 奶皇包+米漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵	21	日	休假	休假	休假	休假
24 三 大滷麵 白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鮮菇筍片湯 水果 綠豆薏仁湯 25 四 休假 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚椒蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什錦粥 27 六 休假 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 休假 休假 29 一 客家: 客家: 白飯+滑嫐里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫: 紅豆紫: 水果 味噌烏龍麵 30 二 奶皇包+ 奶皇包+ 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵	22	_	皮蛋瘦肉粥		水果	豚骨拉麵
25 四 休假 休假 休假 26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚板蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什錦粥 27 六 休假 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 休假 29 一 客家計苔目 白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫汁粥 30 二 奶皇包+狀漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵	23		鮮奶饅頭+豆漿	餐包+咔拉雞腿排+玉米塊+地瓜條+南瓜蘑菇濃湯	水果	油豆腐細粉
26 五 黑糖饅頭+牛奶 白飯+蠔油雞丁+魚椒蒸蛋+時令蔬菜+味噌豆腐湯 水果 什錦粥 27 六 休假 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 休假 29 一 客家: 白飯+滑椒里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫: 紅豆紫: 水果 味噌烏龍麵 30 二 奶皇包+米漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵			大滷麵	白飯+咖哩雞+蔥蛋+時令蔬菜+鮮菇筍片湯	水果	綠豆薏仁湯
27 六 休假 休假 休假 28 日 休假 休假 休假 29 一 客家: Y 白飯+滑椒里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫: 米粥 30 二 奶皇包+米漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵				***		
28 日 休假 休假 休假 29 一 客家米苔目 白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯 水果 紅豆紫米粥 30 二 奶皇包+米漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵			***************************************			
29 一 客家 :				休假		1111
30 二 奶皇包+米漿 白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯 水果 味噌烏龍麵		日	***	休假		
30 如主也不说		_	客家卅苔目	白飯+滑嫩里肌+蔥燒豆包+時令蔬菜+紅棗雞湯		紅豆紫米粥
31 三 富東粥	30	_	奶皇包+狀漿	白飯+照燒雞柳+炒馬鈴薯+時令蔬菜+冬瓜排骨湯	水果	味噌烏龍麵
	31	三	廣東粥	糙狀飯+豉汁排骨+肉末燒豆腐+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	青蔬肉燥麵