



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

114年11月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	六	休假	休假	休假	休假
2	日	休假	休假	休假	休假
3	一	黑糖饅頭+米漿	白飯+糖醋雞丁+炒素雞+時令蔬菜+雙色蘿蔔湯	水果	關東煮
4	二	青菜魚丸冬粉	白飯+蔥爆嫩雞片+菜脯蛋+時令蔬菜+番茄金針菇蛋花湯	水果	小菠蘿+牛奶
5	三	玉兔包+豆漿	炒飯條+滷雞腿+時令青菜+香菇雞湯	水果	青蔬芋頭粥
6	四	蔬菜雞肉粥	白飯+三杯雞+三色滑蛋豆腐+時令蔬菜+牛蒡湯	水果	鍋燒意麵
7	五	滑蛋雞肉絲麵	白飯+洋蔥雞絲+客家小炒+時令蔬菜+竹筍湯	水果	米苔目地瓜甜湯
8	六	休假	休假	休假	休假
9	日	休假	休假	休假	休假
10	一	陽春麵	白飯+香酥魚排+炒蛋+時令蔬菜+淮山枸杞雞湯	水果	滑蛋雞肉粥
11	二	鍋燒麵	白飯+咖哩雞丁+玉米筍炒鮮菇+時令蔬菜+羅宋湯	水果	海綿蛋糕+牛奶
12	三	山藥粥	白飯+醬爆雞丁+紅燒百頁+時令蔬菜+珍菇什錦湯	水果	雞肉擔仔麵
13	四	鮮奶饅頭+米漿	白飯+滷棒棒腿+黃瓜肉絲+時令蔬菜+蓮藕雞片湯	水果	青菜麵疙瘩
14	五	廣東粥	糙米+鮑菇雞柳+大白菜麵筋+時令蔬菜+味噌豆腐湯	水果	紅豆紫米粥
15	六	休假	休假	休假	休假
16	日	休假	休假	休假	休假
17	一	味噌拉麵	白飯+洋蔥炒雞丁+玉米炒蛋+時令蔬菜+黃瓜雞絲湯	水果	鮮蔬湯餃
18	二	小牛角+牛奶	白飯+檸檬雞柳條+翠炒黑輪+時令蔬菜+四神湯	水果	蔬菜蛋花麵
19	三	什錦烏龍麵	白飯+糖醋雞丁+塔香杏鮑菇+時令蔬菜+冬瓜湯	水果	油豆腐細粉
20	四	青蔬番茄湯麵	地瓜飯+洋芋燒雞+螞蟻上樹+時令蔬菜+海帶結雞肉湯	水果	客家板條
21	五	小籠包+豆漿	白飯+蔥爆雞丁+紅燒豆包+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	擔仔麵
22	六	休假	休假	休假	休假
23	日	休假	休假	休假	休假
24	一	什錦拉麵	白飯+蔥爆雞柳+紅絲炒蛋+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	蔬菜雞肉粥
25	二	玉米脆片+牛奶	白飯+香菇燒雞+家常豆腐+時令蔬菜+麻油雞湯	水果	紅豆湯圓
26	三	鹹米苔目	白飯+滑嫩雞柳+炒甜不辣+時令蔬菜+薏仁雞湯	水果	三絲丸冬粉
27	四	芋泥包+豆漿	餐包+薯條+玉米+香酥雞塊+青花菜蘑菇濃湯	水果	高麗菜包+米漿
28	五	雞絲麵	白飯+咖哩雞+番茄炒蛋+時令蔬菜+山藥湯	水果	銀絲卷+玉米濃湯
29	六	休假	休假	休假	休假
30	日	休假	休假	休假	休假