



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

114年10月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	三	小籠包+牛奶	白飯+照燒雞肉+番茄炒蛋+時令青菜+四神排骨湯	水果	絲瓜麵線
2	四	鍋燒烏龍麵	白飯+豆鼓燒肉+豆腐燴三絲+時令青菜+淮山枸杞雞湯	水果	綠豆薏仁湯
3	五	肉絲麵疙瘩	白飯+打拋豬肉+炒馬鈴薯+時令青菜+玉米排骨湯	水果	雞蓉玉米粥
4	六	休假	休假	休假	休假
5	日	休假	休假	休假	休假
6	一	休假	休假	休假	休假
7	二	芋頭瘦肉粥	地瓜飯+紅燒滷肉+鮮菇燴玉米+時令青菜+棗蓼雞湯	水果	味噌拉麵
8	三	銀絲卷+玉米濃湯	白飯+糖醋雞柳+客家小炒+時令青菜+味噌豆腐湯	水果	魚丸湯意麵
9	四	蔬菜雞肉粥	番茄肉醬義大利麵+香酥豬排+時令青菜+南瓜蘑菇濃湯	水果	玉兔包+紅棗桂圓湯
10	五	休假	休假	休假	休假
11	六	休假	休假	休假	休假
12	日	休假	休假	休假	休假
13	一	什錦湯餃	白飯+洋芋燒肉+菜圃蛋+時令青菜+藕片雞湯	水果	紅豆紫米粥
14	二	玉米脆片+牛奶	廣式叉燒蛋炒飯+香酥雞塊+時令青菜+海帶結排骨湯	水果	黑糖饅頭+紫菜蛋花湯
15	三	翡翠肉燥麵	白飯+蜜汁豬柳+魚板絲瓜+時令青菜+雞絲什錦菇湯	水果	油豆腐細米粉
16	四	高麗菜包+豆漿	白飯+咖哩雞+蔥燒豆包+時令青菜+紅棗山藥雞湯	水果	滑蛋雞肉絲麵
17	五	玉米瘦肉粥	白飯+洋蔥肉絲+什錦海帶絲+時令青菜+雙色蘿蔔貢丸湯	水果	關東煮
18	六	休假	休假	休假	休假
19	日	休假	休假	休假	休假
20	一	滑蛋瘦肉粥	白飯+紅燒雞丁+日式蒸蛋+時令青菜+冬瓜排骨湯	水果	鮮蔬番茄麵
21	二	餛飩麵	白飯+古早味肉燥+蒜醬素雞+時令青菜+香菇雞湯	水果	小牛角+米漿
22	三	芋泥包+豆漿	白飯+糖醋里肌+螞蟻上樹+時令青菜+玉米濃湯	水果	蔬菜肉絲粥
23	四	擔仔湯麵	白飯+鳳梨炒雞丁+燴百頁+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	大滷湯餃
24	五	休假	休假	休假	休假
25	六	休假	休假	休假	休假
26	日	休假	休假	休假	休假
27	一	肉羹麵	白飯+日式壽喜燒+桂竹筍肉絲+時令青菜+鮮菇湯	水果	八寶粥
28	二	田園蔬菜粥	白飯+三杯雞+玉米蔥花蛋+時令青菜+豆腐蔬菜湯	水果	鮮奶饅頭+豆漿
29	三	廣東粥	糙米飯+蔥爆里肌+雙色馬鈴薯+時令青菜+金針菇雞湯	水果	紅豆湯圓
30	四	奶皇包+米漿	白飯+醬爆雞丁+芹菜炒甜不辣+時令青菜+紅燒排骨酥湯	水果	什錦麵疙瘩
31	五	雞絲蛋湯麵	白飯+京醬肉絲+紅燒豆腐+時令青菜+黃瓜肉片湯	水果	山藥粥