



桃園市私立福祿貝爾幼兒園

114年9月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	一	廣東粥	什錦雞肉炒麵+滷肉豆干海帶+時令青菜+四神大骨湯	水果	鍋燒意麵
2	二	黑糖饅頭+米漿	白飯+蠔油雞丁+蔥蛋+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	蔬菜肉末粥
3	三	榨菜肉絲麵	糙米飯+洋蔥炒肉+紅燒百頁+時令青菜+蓮藕雞肉湯	水果	山藥排骨稀飯
4	四	滑蛋香菇稀飯	白飯+蔥爆雞丁+白菜滷+時令青菜+淮山排骨湯	水果	鹹蛋糕+仙草
5	五	小肉包+豆漿	白飯+打拋豬+炒甜不辣+時令青菜+雞肉菇菇湯	水果	鮮蔬番茄麵
6	六	休假	休假	休假	休假
7	日	休假	休假	休假	休假
8	一	擔仔湯麵	白飯+咖哩雞+洋蔥炒蛋+時令青菜+玉米排骨湯	水果	八寶粥
9	二	玉兔包+麥茶	白飯+芝麻里肌+毛豆干丁+時令青菜+山藥雞湯	水果	香菇瘦肉粥
10	三	滑蛋肉末鹹粥	白飯+蒜泥白肉+塔香杏鮑菇+時令青菜+貢丸湯	水果	絲瓜麵線
11	四	牛角麵包+牛奶	白飯+醬爆雞丁塊+花生燒麵筋+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	豚骨拉麵
12	五	什錦湯麵	白飯+紅燒滷肉塊+炸薯餅+時令青菜+鮮菇雞湯	水果	紅豆紫米粥
13	六	休假	休假	休假	休假
14	日	休假	休假	休假	休假
15	一	翡翠營養粥	白飯+洋蔥肉絲+什錦海帶絲+時令青菜+雙色蘿蔔湯	水果	餛飩麵
16	二	草莓吐司+米漿	白飯+招牌肉燥+小黃瓜燴玉米筍+時令青菜+蔬菜蛋花湯	水果	關東煮
17	三	雞絲麵線	白飯+日式壽喜燒+木須炒蛋+時令青菜+花瓜雞湯	水果	高麗菜肉粥
18	四	肉羹麵	白飯+洋芋燒肉+炒素雞+時令青菜+冬瓜大骨湯	水果	酸辣湯餃
19	五	鮮奶饅頭+豆漿	糙米飯+香菇燒雞+三色洋芋丁+時令青菜+大黃瓜湯	水果	味噌拉麵
20	六	休假	休假	休假	休假
21	日	休假	休假	休假	休假
22	一	大滷麵	白飯+冬瓜燉肉+紅燒豆腐+時令青菜+紫菜大骨湯	水果	什錦麵疙瘩
23	二	高麗菜包+蛋花湯	白飯+三杯雞丁+香滷桂竹筍+時令蔬菜+番茄金針菇湯	水果	杯子蛋糕+牛奶
24	三	什錦蔬菜粥	義大利麵+炸雞塊+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯	水果	魚丸米粉
25	四	肉燥麵	白飯+蔥燒里肌+芹香甜不辣+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	綠豆薏仁湯
26	五	味噌拉麵	白飯+麵輪燒肉+玉米炒蛋+時令青菜+雙色蘿蔔雞絲湯	水果	奶皇包+豆漿
27	六	休假	休假	休假	休假
28	日	休假	休假	休假	休假
29	一	休假	休假	休假	休假
30	二	銀絲卷+米漿	白飯+酥炸雞柳+客家小炒+時令蔬菜+羅宋湯	水果	玉米瘦肉粥