



福祿貝爾 勁草幼兒園

112學年度(下學期) 春夏季餐點表

5月6日起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
13 17 21 暑一	早點心	奶油餐包 枸杞茶	牛奶饅頭 米漿	絲瓜雞蛋麵線	瓠瓜鹹粥	什錦湯麵
	午餐	水果 白飯 紅燒白蘿蔔燉肉 魚香茄子 時令青菜 芋頭排骨湯	水果 白飯 瓜仔肉燥 酥炸杏鮑菇 時令青菜 紫菜蛋花湯	水果 五穀飯 洋蔥燒雞 紅蘿蔔炒蛋 時令青菜 南瓜大骨湯	水果 白飯 豬肉壽喜燒 蟹絲燴豆腐 時令青菜 排骨四神湯	水果 火腿蛋炒飯 芹香豆干 涼拌小黃瓜 綜合菇菇雞湯
	午點心	味噌拉麵	竹筍鹹粥	客家鹹湯圓	白吐司 冬瓜茶	蜜大豆豆花
14 18 22 暑二	早點心	葡萄吐司 花生仁湯	芝麻包 薏仁漿	榨菜肉絲麵	芋頭鹹粥	玉米濃湯
	午餐	水果 白飯 塔香醬燒麵腸 香菇燴絲瓜 時令青菜 藥燉大補湯	水果 白飯 糖醋骰子豬 素火腿燴白菜 時令青菜 蘿蔔玉米湯	水果 五穀飯 三杯小雞腿 脆炒馬鈴薯 時令青菜 大骨貢丸豆腐湯	水果 白飯 冬瓜燒肉 蕃茄炒蛋 時令青菜 枸杞養生雞湯	水果 日式蔬菜炒烏龍 涼拌柴魚豆腐 滷蛋 海帶芽味噌湯
	午點心	蔬食湯麵	皮蛋瘦肉粥	日式關東煮	海棉蛋糕 麥茶	檸檬愛玉
15 19 23	早點心	魚丸冬粉	芋頭饅頭 豆漿	南瓜鹹粥	鍋燒雞絲麵	餛飩陽春麵
	午餐	水果 白飯 塔香爆香腸 南瓜炒蛋 時令青菜 山藥排骨湯	水果 白飯 玉米蒸肉 照燒甜不辣 時令青菜 冬瓜蛤蜊湯	水果 五穀飯 大豆干燉肉 時蔬炒貢丸 時令青菜 竹筍排骨湯	水果 白飯 雞肉親子丼 蘿蔔滷麵輪 時令青菜 蕃茄蛋花湯	水果 赤肉羹燴飯 涼拌干絲 燙青菜 大骨香菇丸湯
	午點心	紅豆紫米粥	香菇肉末粥	魷魚羹麵	紅豆吐司 紅棗甜茶	綠豆湯
16 20 24	早點心	翡翠吻仔魚羹麵	醬燒肉包 黑豆漿	蕃茄蔬菜麵	雞茸蔬菜粥	全麥吐司 麥茶
	午餐	水果 白飯 油豆腐燒肉 蠔油百菇 時令青菜 結頭菜大骨湯	水果 白飯 茄汁蘑菇豬柳 小黃瓜炒玉米筍 時令青菜 瓜仔雞湯	水果 五穀飯 紅燒翅腿 洋蔥炒蛋 時令青菜 金針菇滑蛋湯	水果 白飯 百頁滷肉 滷白菜 時令青菜 冬瓜排骨酥湯	水果 義大利肉醬麵 花椰菜 薯泥蘋果沙拉 南瓜濃湯
	午點心	仙草蜜	高麗菜鹹粥	貢丸麵線	草莓餐包 桂圓甜湯	芋頭肉片米粉湯