



福祿貝爾 勁草幼兒園

111學年度(下學期) 夏季餐點表

5月22日起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
16 20 24	早點心	雙色小饅頭 米漿	雞蓉玉米粥	小籠包 豆漿	絲瓜麵線	草莓小餐包 牛奶
	午餐	水果 白飯 蘿蔔燒雞 洋蔥炒蛋 時令青菜 南瓜湯	水果 白飯 豆乾炒肉絲 大瓜燴鳥蛋 時令青菜 養生雞湯	水果 五穀飯 瓜脯炒肉絲 香酥菇菇 時令青菜 玉米海帶結湯	水果 白飯 芋頭燒肉 香酥甜不辣 時令青菜 什錦蔬菜湯	水果 滷杏鮑菇 咖哩豬肉飯 燙青菜 蘿蔔鮮菇湯
	午點心	油豆腐細粉	吐司 花生湯	客家鹹湯圓	紅豆紫米	海芽瘦肉粥
17 21 暑一	早點心	蜂蜜蛋糕 米漿	健康蔬菜粥	牛奶饅頭 黑豆漿	肉羹麵線	桂圓糯米粥
	午餐	水果 白飯 糖醋雞柳 炒三絲 時令青菜 味噌豆腐湯	水果 白飯 咖哩小翅腿 番茄炒蛋 時令青菜 洋蔥肉絲湯	水果 五穀飯 白蘿蔔燒肉 家常豆腐 時令青菜 鮮筍湯	水果 白飯 滷肉貢丸 涼拌豆干絲 時令青菜 冬瓜蛤蜊湯	水果 高麗菜肉絲炒飯 涼拌豆腐 滷蛋 芹香綜合丸湯
	午點心	田園蔬菜麵	花生湯 紅豆吐司	香菇肉羹麵	地瓜芋頭甜湯	金瓜米粉湯
18 22 暑二	早點心	蔥花捲 黑豆漿	芋頭鹹粥	黑糖小饅頭 薏仁漿	翡翠吻魚羹	鮮菇麵
	午餐	水果 白飯 洋蔥雞丁 四季豆炒蛋 時令青菜 玉米排骨湯	水果 白飯 青豆絞肉 絲瓜蛤蠣 時令青菜 瓜子雞湯	水果 五穀飯 京醬肉絲 西芹素腰花 時令青菜 紫菜蛋花湯	水果 白飯 竹筍燒肉 紅燒豆皮 時令青菜 枸杞冬瓜湯	水果 炒板條 蒜香青花 馬鈴薯沙拉 南瓜濃湯
	午點心	蘿蔔貢丸湯麵	檸檬愛玉 吐司	番茄鮮菇冬粉	奶油餐包 冬瓜茶	清涼地瓜粉條
19 23	早點心	醬燒肉包 薏仁漿	皮蛋瘦肉粥	芋頭小饅頭 牛奶	餛飩米粉湯	葡萄吐司 豆漿
	午餐	水果 白飯 三色雞丁 枸杞燴鮮菇 時令青菜 芋頭排骨湯	水果 白飯 桂竹筍炒肉絲 小魚煎蛋 時令青菜 酸菜肉片湯	水果 五穀飯 炸紅糟豬排 紅燒豆腐 時令青菜 黃瓜魚丸湯	水果 白飯 馬鈴薯燒肉 肉末干丁 時令青菜 紅棗燉雞湯	水果 肉絲蛋炒飯 涼拌小黃瓜 滷油豆腐 蘿蔔蟹肉棒湯
	午點心	榨菜肉絲麵	清涼綠豆薏仁湯	蛋花湯餃	冬瓜仙草 紅豆餐包	鹹米苔目



福祿貝爾 勁草幼兒園

111學年度(下學期) 夏季餐點表

5月22日起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
16 20 24	早點心	雙色小饅頭 米漿	雞蓉玉米粥	小籠包 豆漿	絲瓜麵線	草莓小餐包 牛奶
	午餐	水果 白飯 蘿蔔燒雞 洋蔥炒蛋 時令青菜 南瓜湯	水果 白飯 豆乾炒肉絲 大瓜燴鳥蛋 時令青菜 養生雞湯	水果 五穀飯 瓜脯炒肉絲 香酥菇菇 時令青菜 玉米海帶結湯	水果 白飯 芋頭燒肉 香酥甜不辣 時令青菜 什錦蔬菜湯	水果 滷杏鮑菇 咖哩豬肉飯 燙青菜 蘿蔔鮮菇湯
	午點心	油豆腐細粉	吐司 花生湯	客家鹹湯圓	紅豆紫米	海芽瘦肉粥
17 21 暑一	早點心	蜂蜜蛋糕 米漿	健康蔬菜粥	牛奶饅頭 黑豆漿	肉羹麵線	桂圓糯米粥
	午餐	水果 白飯 糖醋雞柳 炒三絲 時令青菜 味噌豆腐湯	水果 白飯 咖哩小翅腿 番茄炒蛋 時令青菜 洋蔥肉絲湯	水果 五穀飯 白蘿蔔燒肉 家常豆腐 時令青菜 鮮筍湯	水果 白飯 滷肉貢丸 涼拌豆干絲 時令青菜 冬瓜蛤蜊湯	水果 高麗菜肉絲炒飯 涼拌豆腐 滷蛋 芹香綜合丸湯
	午點心	田園蔬菜麵	花生湯 紅豆吐司	香菇肉羹麵	地瓜芋頭甜湯	金瓜米粉湯
18 22 暑二	早點心	蔥花捲 黑豆漿	芋頭鹹粥	黑糖小饅頭 薏仁漿	翡翠吻魚羹	鮮菇麵
	午餐	水果 白飯 洋蔥雞丁 四季豆炒蛋 時令青菜 玉米排骨湯	水果 白飯 青豆絞肉 絲瓜蛤蠣 時令青菜 瓜子雞湯	水果 五穀飯 京醬肉絲 西芹素腰花 時令青菜 紫菜蛋花湯	水果 白飯 竹筍燒肉 紅燒豆皮 時令青菜 枸杞冬瓜湯	水果 炒板條 蒜香青花 馬鈴薯沙拉 南瓜濃湯
	午點心	蘿蔔貢丸湯麵	檸檬愛玉 吐司	番茄鮮菇冬粉	奶油餐包 冬瓜茶	清涼地瓜粉條
19 23	早點心	醬燒肉包 薏仁漿	皮蛋瘦肉粥	芋頭小饅頭 牛奶	餛飩米粉湯	葡萄吐司 豆漿
	午餐	水果 白飯 三色雞丁 枸杞燴鮮菇 時令青菜 芋頭排骨湯	水果 白飯 桂竹筍炒肉絲 小魚煎蛋 時令青菜 酸菜肉片湯	水果 五穀飯 炸紅糟豬排 紅燒豆腐 時令青菜 黃瓜魚丸湯	水果 白飯 馬鈴薯燒肉 肉末干丁 時令青菜 紅棗燉雞湯	水果 肉絲蛋炒飯 涼拌小黃瓜 滷油豆腐 蘿蔔蟹肉棒湯
	午點心	榨菜肉絲麵	清涼綠豆薏仁湯	蛋花湯餃	冬瓜仙草 紅豆餐包	鹹米苔目