



# 福祿貝爾 勁草幼兒園

## 111學年度(下學期)春夏季餐點表 2月6日起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9	早點心	奶皇包 米漿	高麗糙米粥	黑糖饅頭 薏仁漿	芹香米苔目	小米甜粥
	午餐	水果 白飯 豬肉壽喜燒 螞蟻上樹 時令青菜 蓮藕大骨湯	水果 白飯 山藥燒雞 肉末豆腐 時令青菜 酸辣湯	水果 五穀飯 小黃瓜炒肉絲 燴三菇 時令青菜 干貝鮮菇雞湯	水果 白飯 海帶結燒肉 榨菜炒豆包絲 時令青菜 味噌小魚豆腐湯	水果 田園沙拉 義大利肉醬麵 時令青菜 玉米濃湯
	午點心	鍋燒意麵	奶油小餐包 桂圓茶	廣東粥	綠豆地瓜	赤肉羹米粉
2 6 10	早點心	銀絲捲 黑豆漿	鹹蛋瘦肉粥	花生餐包 薑汁豆花	香菇肉燥麵	小籠包.豆漿
	午餐	水果 白飯 脆炒黃瓜肉片 番茄燴豆腐 時令青菜 結頭燉雞湯	水果 白飯 三杯燒雞 玉米炒蛋 時令青菜 白菜香菇丸湯	水果 五穀飯 炒小魚肉末豆干 木耳炒三絲 時令青菜 筍片蛤蜊湯	水果 白飯 梅干扣肉 香酥雞米花 時令青菜 薏仁肉絲湯	水果 滷豆干花生 咖哩雞肉飯 時令青菜 羅宋湯
	午點心	味噌拉麵	地瓜蓮子甜湯	什錦關東煮	紅豆小湯圓	絲瓜鹹粥
3 7 11	早點心	紅豆小餐包 米漿	粿仔條	玉米脆片 牛奶	魚丸冬粉	地瓜甜粥
	午餐	水果 白飯 百頁滷肉 黃瓜燴貢丸 時令青菜 番茄銀芽湯	水果 白飯 什錦燒雞 碎脯煎蛋 時令青菜 香菇雞湯	水果 五穀飯 紅燒獅子頭 日式蒸蛋 時令青菜 青木瓜大骨湯	水果 白飯 茄汁雞丁 塔香海草 時令青菜 海芽味噌魚片湯	水果 芹菜拌干絲 黃金吻魚蛋炒飯 時令青菜 紅棗枸杞雞湯
	午點心	什錦燕麥粥	杯子蛋糕 燒仙草	肉燥蔬菜麵	核桃桂圓粥	蘿蔔糕湯
4 8 12	早點心	全麥饅頭 牛奶	麻油雞蛋麵線	地瓜包 豆漿	三絲細粉	八寶粥
	午餐	水果 白飯 香菇肉燥 滷雙拼 時令青菜 莧菜吻魚湯	水果 白飯 雞絲炒軟豆干 咖哩洋芋 時令青菜 金針肉絲湯	水果 五穀飯 紅蘿蔔肉絲 滷白菜 時令青菜 黃瓜大骨湯	水果 白飯 酥炸土魷魚塊 鳳梨炒木耳絲 時令青菜 番茄豆腐蛋花湯	水果 紅燒小翅腿 什錦燴飯 時令青菜 蘿蔔養生湯
	午點心	綠豆鹹粥	芋頭西米露	客家板條	全麥土司 花生仁湯	雞絲麵



# 福祿貝爾 勁草幼兒園

## 111學年度(下學期) 春夏季餐點表 2月6日起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9	早點心	奶皇包 米漿	高麗糙米粥	黑糖饅頭 薏仁漿	芹香米苔目	小米甜粥
	午餐	水果 白飯 豬肉壽喜燒 螞蟻上樹 時令青菜 蓮藕大骨湯	水果 白飯 山藥燒雞 肉末豆腐 時令青菜 酸辣湯	水果 五穀飯 小黃瓜炒肉絲 燴三菇 時令青菜 干貝鮮菇雞湯	水果 白飯 海帶結燒肉 榨菜炒豆包絲 時令青菜 味噌小魚豆腐湯	水果 田園沙拉 義大利肉醬麵 時令青菜 玉米濃湯
	午點心	鍋燒意麵	奶油小餐包 桂圓茶	廣東粥	綠豆地瓜	赤肉羹米粉
2 6 10	早點心	銀絲捲 黑豆漿	鹹蛋瘦肉粥	花生餐包 薑汁豆花	香菇肉燥麵	小籠包.豆漿
	午餐	水果 白飯 脆炒黃瓜肉片 番茄燴豆腐 時令青菜 結頭燉雞湯	水果 白飯 三杯燒雞 玉米炒蛋 時令青菜 白菜香菇丸湯	水果 五穀飯 炒小魚肉末豆干 木耳炒三絲 時令青菜 筍片蛤蜊湯	水果 白飯 梅干扣肉 香酥雞米花 時令青菜 薏仁肉絲湯	水果 滷豆干花生 咖哩雞肉飯 時令青菜 羅宋湯
	午點心	味噌拉麵	地瓜蓮子甜湯	什錦關東煮	紅豆小湯圓	絲瓜鹹粥
3 7 11	早點心	紅豆小餐包 米漿	粿仔條	玉米脆片 牛奶	魚丸冬粉	地瓜甜粥
	午餐	水果 白飯 百頁滷肉 黃瓜燴貢丸 時令青菜 番茄銀芽湯	水果 白飯 什錦燒雞 碎脯煎蛋 時令青菜 香菇雞湯	水果 五穀飯 紅燒獅子頭 日式蒸蛋 時令青菜 青木瓜大骨湯	水果 白飯 茄汁雞丁 塔香海草 時令青菜 海芽味噌魚片湯	水果 芹菜拌干絲 黃金吻魚蛋炒飯 時令青菜 紅棗枸杞雞湯
	午點心	什錦燕麥粥	杯子蛋糕 燒仙草	肉燥蔬菜麵	核桃桂圓粥	蘿蔔糕湯
4 8 12	早點心	全麥饅頭 牛奶	麻油雞蛋麵線	地瓜包 豆漿	三絲細粉	八寶粥
	午餐	水果 白飯 香菇肉燥 滷雙拼 時令青菜 莧菜吻魚湯	水果 白飯 雞絲炒軟豆干 咖哩洋芋 時令青菜 金針肉絲湯	水果 五穀飯 紅蘿蔔肉絲 滷白菜 時令青菜 黃瓜大骨湯	水果 白飯 酥炸土魷魚塊 鳳梨炒木耳絲 時令青菜 番茄豆腐蛋花湯	水果 紅燒小翅腿 什錦燴飯 時令青菜 蘿蔔養生湯
	午點心	綠豆鹹粥	芋頭西米露	客家板條	全麥土司 花生仁湯	雞絲麵