



福祿貝爾 勁草幼兒園

111學年度(上學期) 秋冬季餐點表 10月31日起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
13 17 21 寒假	早點心	全麥饅頭 牛奶	麻油雞蛋麵線	地瓜包 豆漿	三絲細粉	八寶粥
	午餐	水果 白飯 香菇肉燥 滷雙拼 時令青菜 莧菜吻魚湯	水果 白飯 雞絲炒軟豆干 日式蒸蛋 時令青菜 金針肉絲湯	水果 五穀飯 紅蘿蔔肉絲 滷白菜 時令青菜 黃瓜大骨湯	水果 白飯 酥炸土魷魚塊 鳳梨炒木耳絲 時令青菜 番茄豆腐蛋花湯	水果 咖哩小翅腿 什錦燴飯 時令青菜 羅宋湯
	午點心	綠豆鹹粥	芋頭西米露	客家板條	全麥土司 花生仁湯	雞絲麵
14 18 22	早點心	奶皇包 米漿	高麗糙米粥	黑糖饅頭 薏仁漿	芹香米苔目	小米甜粥
	午餐	水果 白飯 豬肉壽喜燒 螞蟻上樹 時令青菜 蓮藕大骨湯	水果 白飯 山藥燒雞 肉末豆腐 時令青菜 酸辣湯	水果 五穀飯 小黃瓜炒肉絲 燴三菇 時令青菜 干貝鮮菇雞湯	水果 白飯 海帶結燒肉 榨菜炒豆包絲 時令青菜 味噌小魚豆腐湯	水果 田園沙拉 義大利肉醬麵 時令青菜 玉米濃湯
	午點心	鍋燒意麵	奶油小餐包 桂圓茶	廣東粥	綠豆地瓜	赤肉羹米粉
15 19 23	早點心	銀絲捲 黑豆漿	鹹蛋瘦肉粥	花生餐包 薑汁豆花	香菇肉燥麵	小籠包,豆漿
	午餐	水果 白飯 脆炒黃瓜肉片 番茄燴豆腐 時令青菜 結頭燉雞湯	水果 白飯 三杯燒雞 玉米炒蛋 時令青菜 白菜香菇丸湯	水果 五穀飯 炒小魚肉末豆干 木耳炒三絲 時令青菜 筍片蛤蜊湯	水果 白飯 梅干扣肉 香酥黑輪 時令青菜 薏仁肉絲湯	水果 滷豆干花生 咖哩雞肉飯 時令青菜 蘿蔔黑輪湯
	午點心	味噌拉麵	地瓜蓮子甜湯	什錦關東煮	紅豆小湯圓	絲瓜鹹粥
16 20 24	早點心	紅豆小餐包 米漿	糰仔條	玉米脆片 牛奶	魚丸冬粉	地瓜甜粥
	午餐	水果 白飯 百頁滷肉 黃瓜燴貢丸 時令青菜 番茄銀芽湯	水果 白飯 什錦燒雞 碎脯煎蛋 時令青菜 香菇雞湯	水果 五穀飯 紅燒獅子頭 咖哩洋芋 時令青菜 青木瓜大骨湯	水果 白飯 茄汁雞丁 塔香海茸 時令青菜 海芽味噌魚片湯	水果 芹菜拌干絲 黃金吻魚蛋炒飯 時令青菜 紅棗枸杞雞湯
	午點心	什錦燕麥粥	杯子蛋糕 燒仙草	肉燥蔬菜麵	核桃桂圓粥	蘿蔔糕湯