



福祿貝爾 勁草幼兒園

111學年度(上學期) 夏季餐點表 8/8 (一) 起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9	早點心	雞絲青菜滑蛋麵	蔬菜吻魚粥	芋香饅頭 牛奶	筍絲鹹粥	餛飩米粉湯
	午餐	水果 白飯 豆瓣雞柳 什錦鮮菇 時令青菜 薑絲蚬仔湯	水果 白飯 炸醬肉丁 番茄燴時蔬 時令青菜 瓜脯雞湯	水果 五穀飯 香酥里肌 涼拌素雞 時令青菜 牛蒡肉絲湯	水果 白飯 貢丸滷肉 大白燴麵筋 時令青菜 什錦蔬菜湯	水果 火腿蛋炒飯 涼拌黃瓜 時令青菜 木須肉絲湯
	午點心	綠豆仁西米露	杯子蛋糕 花生湯	香菇麵線	地瓜芋頭綜合甜湯	冬瓜米苔目
2 6 10	早點心	黑糖饅頭 豆漿	筍白筍鹹粥	奶油餐包 牛奶	冬菜細粉	地瓜鹹粥
	午餐	水果 白飯 照燒雞丁 芹香甜不辣 時令青菜 絲瓜蛤蜊湯	水果 白飯 洋芋燒肉 雪菜豆干片 時令青菜 紅棗蘿蔔湯	水果 五穀飯 醬爆雞丁 蒸蛋 時令青菜 洋蔥湯	水果 白飯 瓜脯炒肉絲 香香花枝丸 時令青菜 紫菜蛋花湯	水果 豬肉磨菇番茄麵 馬鈴薯沙拉 時令青菜 芹香綜合丸湯
	午點心	蘿蔔貢丸湯麵	綠豆麥片	榨菜肉絲麵	紫米薏仁甜粥	葡萄吐司 檸檬愛玉
3 7 11	早點心	芝麻包 薏仁漿	絲瓜鹹粥	鮮奶饅頭 米漿	蘿蔔糕湯	雞絲麵
	午餐	水果 白飯 沙茶雞柳 柴魚涼拌豆腐 時令青菜 酸菜白肉湯	水果 白飯 泰式打拋豬 木耳炒豆皮絲 時令青菜 蔘鬚雞湯	水果 五穀飯 紅燒小雞腿 小黃瓜炒蛋 時令青菜 玉米排骨湯	水果 白飯 豆干炒肉絲 茄汁三色 時令青菜 肉羹湯	水果 咖哩豬肉飯 醋拌三丁 時令青菜 珍菇三絲湯
	午點心	南瓜肉絲米粉	紅豆芋頭甜湯	日式關東煮	地瓜粉條	草莓餐包 冬瓜茶
4 8 12	早點心	玉兔包 米漿	地瓜清粥肉鬆	銀絲捲 黑豆漿	蔬菜板條	玉米雞茸粥
	午餐	水果 白飯 糖醋燒雞 碎肉長豆 時令青菜 香菇鮮筍湯	水果 白飯 冬瓜燉肉 酸菜炒肉末 時令青菜 味噌海芽湯	水果 五穀飯 三色雞丁 蛋炒豆腐 時令青菜 白花椰湯	水果 白飯 洋蔥雞柳 榨菜炒豆干 時令青菜 淮山燉雞	水果 什錦炒麵 滷味雙拼 時令蔬菜 芋頭排骨湯
	午點心	番茄鮮菇麵	紅豆餐包 黑糖仙草蜜	肉羹麵	清涼綠豆湯	全麥吐司 洛神茶



福祿貝爾 勁草幼兒園

111學年度(上學期) 夏季餐點表 8/8 (一) 起

週次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9	早點心	雞絲青菜滑蛋麵	蔬菜吻魚粥	芋香饅頭 牛奶	筍絲鹹粥	餛飩米粉湯
	午餐	水果 白飯 豆瓣雞柳 什錦鮮菇 時令青菜 薑絲蚬仔湯	水果 白飯 炸醬肉丁 木耳炒豆皮絲 時令青菜 瓜脯雞湯	水果 五穀飯 香酥里肌 涼拌素雞 時令青菜 牛蒡肉絲湯	水果 白飯 貢丸滷肉 大白燴麵筋 時令青菜 什錦蔬菜湯	水果 火腿蛋炒飯 涼拌黃瓜 時令青菜 木須肉絲湯
	午點心	綠豆仁西米露	杯子蛋糕 花生湯	香菇麵線	地瓜芋頭綜合甜湯	冬瓜米苔目
2 6 10	早點心	黑糖饅頭 豆漿	筍白筍鹹粥	奶油餐包 牛奶	冬菜細粉	地瓜鹹粥
	午餐	水果 白飯 照燒雞丁 芹香甜不辣 時令青菜 絲瓜蛤蜊湯	水果 白飯 洋芋燒肉 雪菜豆干片 時令青菜 紅棗蘿蔔湯	水果 五穀飯 醬爆雞丁 蒸蛋 時令青菜 洋蔥湯	水果 白飯 瓜脯炒肉絲 香香花枝丸 時令青菜 紫菜蛋花湯	水果 豬肉磨菇番茄麵 馬鈴薯沙拉 時令青菜 芹香綜合丸湯
	午點心	蘿蔔貢丸湯麵	綠豆麥片	榨菜肉絲麵	紫米薏仁甜粥	葡萄吐司 檸檬愛玉
3 7 11	早點心	芝麻包 薏仁漿	絲瓜鹹粥	鮮奶饅頭 米漿	蘿蔔糕湯	雞絲麵
	午餐	水果 白飯 沙茶雞柳 柴魚涼拌豆腐 時令青菜 酸菜白肉湯	水果 白飯 泰式打拋豬 番茄燴時蔬 時令青菜 蔘鬚雞湯	水果 五穀飯 紅燒小雞腿 小黃瓜炒蛋 時令青菜 玉米排骨湯	水果 白飯 豆干炒肉絲 茄汁三色 時令青菜 肉羹湯	水果 咖哩豬肉飯 醋拌三丁 時令青菜 珍菇三絲湯
	午點心	南瓜肉絲米粉	紅豆芋頭甜湯	日式關東煮	地瓜粉條	草莓餐包 冬瓜茶
4 8 12	早點心	玉兔包 米漿	地瓜清粥肉鬆	銀絲捲 黑豆漿	蔬菜板條	玉米雞茸粥
	午餐	水果 白飯 糖醋燒雞 碎肉長豆 時令青菜 香菇鮮筍湯	水果 白飯 冬瓜燉肉 酸菜炒肉末 時令青菜 味噌海芽湯	水果 五穀飯 三色雞丁 蛋炒豆腐 時令青菜 白花椰湯	水果 白飯 洋蔥雞柳 榨菜炒豆干 時令青菜 淮山燉雞	水果 什錦炒麵 滷味雙拼 時令蔬菜 芋頭排骨湯
	午點心	番茄鮮菇麵	紅豆餐包 黑糖仙草蜜	肉羹麵	清涼綠豆湯	全麥吐司 洛神茶